

## **Was werden Sie in den 10 Einheiten Encouraging Training erfahren...**

Erste Einheit: *Der Mensch ist ein soziales Wesen*

Jeder Mensch braucht einen Menschen der ihn ermutigt und in seinem Leben bestärkt.

Wer hat mich in meiner Vergangenheit ermutigt und welche Möglichkeiten habe ich heute?

Zweite Einheit: *Der Mensch ist ein zielorientiertes Wesen*

Wie kann ich mir Ziele setzen, um sie wirklich zu erreichen?

Kleine Gehirnkunde. 😊

Dritte Einheit : *Der Mensch ist ein unvollkommenes Wesen*

Muss ich perfekt sein? Welche Möglichkeiten habe ich, wenn ich weiß, dass ich chronisch unvollkommen bin?

Vierte Einheit: *Denken in Zuneigung*

Wie kann ich den Umgang mit Menschen verbessern, die ich als schwierig empfinde.

Fünfte Einheit: *Üble Nachrede*

Wie gehe ich mit negativen Gesprächen um und wie wirken sie sich auf mich aus?

Sechste Einheit: *Freundschaft*

Was bedeutet Freundschaft? Wie kann ich sie fördern.

Siebte Einheit: *Ziele*

Wer bin ich, und wie möchte ich sein?

Achte Einheit: *Wissen und tun, die Anderen - Verzeihen*

Wie erfolgreich setze ich die neuen Informationen bis jetzt ein? Steht mir noch etwas im Weg? ...und mehr

Neunte Einheit: *Liebe ist...*

Was habe ich in der Vergangenheit erlebt, und welchen Nutzen kann ich daraus ziehen?

Zehnte Einheit: *Rückblick und mehr...*

Was habe ich gelernt? Wie geht es weiter?