

Hand in Hand zu mehr Mut

Grundschule Drangstedt/Elmlohe: Trainerin stärkt Selbstbewusstsein und Persönlichkeit der Kinder

VON ANDREAS SCHOENER

DRANGSTEDT. „Eure Hände werden ganz schwer und warm.“ Susanne Ehmann spricht leise. Die Rollos im Klassenzimmer sind heruntergelassen, in der Mitte brennt eine Kerze. Mats, Alexander, Tineke und die anderen Kinder liegen auf ihren Decken, entspannen sich nach dem Unterricht. Sie lauschen der Geschichte von der Ballonfahrt mit dem glücklichen Tiger, der seine Sorgen zurücklässt. So soll es sein bei diesem Angebot an der Ganztagsgrundschule Drangstedt-Elmlohe.

Susanne Ehmann ist ausgebildete Ermutigungstrainerin und auch an diesem Tag ehrenamtlich im Einsatz. Im Auftrag von Schulleiterin Nina Hebener und ihrem Team nimmt sie die Dritt- und Viertklässler mit Hilfe spielerischer Übungen auf eine Reise mit, deren Ziel darin besteht, das Selbstwertgefühl der Kleinen zu stärken. „Mutige Kinder bereichern nicht nur jede Familie“, sagt die 42-jährige Frau aus Krempel, „sie bereichern auch die Gesellschaft.“ Deshalb müsse es erste Aufgabe von Erziehung sein, Selbstwertgefühl und Persönlichkeit der Kinder zu stärken. „Gerade in der heutigen Zeit, die gespickt sei mit ständig steigenden Anforderungen und einer wachsenden Informationsflut, benötigten Kinder eine Extra-Portion Unterstützung, meint Ehmann.

Genau das passiert an jenem spätherbstlichen Donnerstag in der Grundschule. Nachdem sich die sieben Kinder der Gruppe gereckt und gestreckt haben, werden die Rollos wieder hochgezogen. Gemeinsam mit der pädagogischen Mitarbeiterin Astrid Schramm befragt sie die Kinder, wer ihnen denn im Notfall als Helfer zur Seite steht. Die Kinder



In ermutigender Runde (von links): Pädagogische Mitarbeiterin Astrid Schramm, Anne, Carsta, Tineke, Nico, Maximilian, Ermutigungstrainerin Susanne Ehmann, Mats und Alexander.

Foto as

nennen Familie, Freunde, Bekannte. Und dann spricht Susanne Ehmann über das, was – neben edler Kleidung und adligem Rang – einen richtigen König ausmacht und eine Königin. Hier erinnern sich die Kleinen an die Lektionen der jüngsten Stunde: „Gang als König.“ Viertklässlerin Carsta sagt: „Könige sprechen freundlich, gehen aufrecht und haben eine feste Stimme.“ Und Tineke wirft ein: „Könige müssen auch Mut haben.“ Von hier aus ist der Übergang zur vertiefenden Übung kinderleicht: Susanne Ehmann und Astrid Schramm stellen sich mit den sieben Kindern

im Kreis auf, nehmen einander an die Hände. „Und jetzt sagt reihum jeder seinen Namen“, sagt die Ermutigungstrainerin, „zuerst ganz leise und dann immer lauter.“ Das macht den Jungen und Mädchen hörbar Spaß. Von Runde zur Runde steigert sich die Lautstärke. Geschrien wird nicht. „Es kommt darauf an, dass die Kinder mit selbstbewusster Stimme sprechen, dieses Gefühl verinnerlichen und in ihr Handeln einbauen“, so Ehmann. Es sind Übungen dieser und ähnlicher Art, die den Schülern Mut machen sollen in einem geschützten Raum; Mut, Dinge anzugehen

und durchzuhalten; Mut, einmal Nein zu sagen und Mut, zu den Dingen zu stehen – auch wenn sie mal nicht gelingen sollten.

Weitere Angebote

50 von 73 Kindern an der Ganztagsgrundschule Drangstedt/Elmlohe sind nachmittags dabei. In Zusammenarbeit mit Vereinen, Privatleuten und Organisationen bietet die Schule 19 Zusatzangebote an – unter anderem Mädchenfußball und Yiu Yit-su. Infos bei Grundschulleiterin Nina Hebener, ☎ 04704/310. Susanne Ehmann (susanneehmann.com) ist erreichbar unter ☎ 04704/720515.